

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Р.И. Гарифуллин

Примерное меню

2 неделя



10-30	74-77	69-70
Понедельник		
Вафли	Сырники из творога с кашей пшениной молочной с маслом сливочным	Сырники из творога с кашей пшениной молочной с маслом сливочным
Компот из сухофруктов	Чай «Витаминный» с шиповником	Чай «Витаминный» с шиповником
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Вторник		
Печенье	Плоды и ягоды свежие (апельсин)	Плоды и ягоды свежие (апельсин)
Чай с сахаром	Жаркое с филе индейки	Жаркое с филе индейки
	Компот из сухофруктов	Сок разливной
	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный
		Хлеб ржаной
Среда		
Печенье (крекер)	Салат из свежей капусты с морковью	Салат из свежей капусты с морковью
Чай с сахаром и лимоном	Куриные наггетсы с макаронными изделиями отварными, с маслом сливочным	Куриные наггетсы
	Чай с сахаром, с лимоном	Макаронный изделия отварные с маслом сливочным
	Хлеб пшеничный	Чай с сахаром, с лимоном
	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный
		Хлеб ржаной
Четверг		
Булочка сдобная	Сыр порционно	Сыр порционно
Компот из сухофруктов	Котлета из говядины с кашей гречневой рассыпчатой с маслом сливочным/ Котлеты из индейки с овощами с кашей гречневой рассыпчатой с маслом сливочным	Котлета из говядины с кашей гречневой рассыпчатой с маслом сливочным/ Котлеты из индейки с овощами с кашей гречневой рассыпчатой с маслом сливочным
	Чай с сахаром	Чай с сахаром
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Пятница		
Печенье	Салат из моркови	Огурцы свежие (доп. гарнир)
Компот из свежих яблок	Котлеты из мяса птицы с рисом отварным, с маслом сливочным	Котлеты из мяса птицы с рисом отварным, с маслом сливочным
	Какао с молоком	Чай «Витаминный» с шиповником
	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной
		Хлеб пшеничный
Суббота		
Печенье (крекер)	Салат из свеклы отварной	Помидоры свежие порционно (доп. гарнир)
Чай с сахаром и лимоном	Биточки рыбные со сметанным соусом	Биточки рыбные со сметанным соусом
	Пюре картофельное с маслом сливочным	Пюре картофельное с маслом сливочным
	Компот из свежих яблок	Сок разливной
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
		Хлеб ржаной